

Menús – Octubre 2019



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayunos para Grados 9-12				
<i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i>				
	10-1 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	10-2 Trio de Tostadas Francesas- V o Mini Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	10-3 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - S Jugo de Fruta Leche	10-4 Pizza con Salchicha de Pavo Fruta - S Jugo de Fruta Leche
10-7 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	10-8 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	10-9 Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta - S Jugo de Fruta Leche	10-10 Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	10-11 Pan Relleno con Mermelada de Chocolate - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche
10-14 Cereal - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	10-15 Sándwich con Pavo y Queso Fruta - S Jugo de Fruta Leche	10-16 Trio de Tostadas Francesas- V o Mini Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	10-17 Panqueques de Canela - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	10-18 Pizza con Salchicha de Pavo Fruta - S Jugo de Fruta Leche
10-21 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	10-22 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	10-23 Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta - S Jugo de Fruta Leche	10-24 Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	10-25 Sándwich con Pavo y Queso Fruta - S Jugo de Fruta Leche
10-28 Cereal - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	10-29 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - S Jugo de Fruta Leche	10-30 Trio de Tostadas Francesas- V o Mini Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	10-31 Gourmet Waffles- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde **V:** Alimentos Vegetarianos

Posted 09/23/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422